



**Nacionalinis projektas „Sveikatiada“
Įgyvendina VŠĮ „Tikra mityba“**

2020 m. rugsėjo mėn. Vilniaus lopšelis-darželis „Viltėnė“ prisijungė prie nacionalinio projekto „Sveikatiada“.

„Sveikatiada“ yra bendra valstybinių institucijų, socialiai atsakingo verslo bei nevyriausybių organizacijų iniciatyva, kuria siekiama formuoti sveikos mitybos bei fizinio aktyvumo įgūdžiais pagrįstą kultūrą mokyklų bendruomenėse.

„Sveikatiados“ **tikslas** – ugdyti vaikų ir jų šeimų sveiką gyvenseną.

„Sveikatiada“ **vadovaujasi šūkiu – sveikai gyventi yra smagu!** Organizuojamos masinės mankštos, šokiai, pusryčių fiestos, vaisių ir daržovių mitingai, žinių olimpiados, iššūkiai ir kiti įvairūs konkursai. Įdomių renginių metu vaikai ne tik smagiai leidžia laiką, bet ir sužino aktualios ir naudingos informacijos apie sveikatingumą. Išbandę „Sveikatiados“ idėjas, vaikai patys susidomi sveika gyvensena ir turi daugiau motyvacijos gyventi sveikai. Taigi šis projektas – tai kartu ir puikus bendradarbis mokytojams įgyvendinant Švietimo ir mokslo ministerijos patvirtintą Sveikatos ugdymo bendrąją programą.