

## TREČIOS SAVAITĖS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p>Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis) Kefyras</p>	<p>Ryžių košė su trintomis uogomis, sviestu ir linų sėmenimis (tausojantis) Juoda arbata</p>	<p>Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sūriu Žolelių arbata</p>	<p>Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) Sumuštinis su virtu kiaušiniu ir pomidoru Vaisinė arbata, vaisius</p>	<p>Manų kruopų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) Pienas</p>
<p>Daržovių sriuba (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona L – Vištienos maltinukas su avižų sėlenomis (tausojantis) D – Troškinta vištienos filė (tausojantis) Virti ryžiai su morkomis (tausojantis) (augalinis) Pomidorų ir agurkų salotos su natūraliu jogurtu Vanduo su uogomis</p>	<p>Miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Kepti lydekos filė ir laišos maltinukai (tausojantis) Morkų padažas Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis) Vanduo su citrina</p>	<p>Barščių sriuba (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis) Morkų, salierų, obuolių ir česnakų salotos (augalinis) Daržovių troškiny (tausojantis) Vanduo su agurku</p>	<p>Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos guliašas (tausojantis) Bulvių košė (tausojantis) Raugintų kopūstų salotos (augalinis) Vanduo su apelsinu</p>	<p>Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo ruginė duona Žemaičių blynai su mėsa (tausojantis) Grietinė Šviežių agurkų lazdelės (augalinis) Šviežių morkų traškios lazdelės (augalinis) Vanduo su citrina</p>
<p>Blynai su kefyru Grietinė Vaisinė arbata su citrina Vaisius</p>	<p>Omletas (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Konservuoti žalieji žirnėliai (augalinis) Šviežių agurkų lazdelės (augalinis) Žolelių arbata, vaisius</p>	<p>Bulvių plokštainis Grietinė Vaisinė arbata su citrina Vaisius</p>	<p>Blynai su varške Natūralus jogurtas Kmynų arbata</p>	<p>Kietųjų kviečių makaronai su vištiena, konservuotais kukurūzais ir grietinėle (tausojantis) Uogų kompotas Vaisius</p>