|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)  Sumuštinis su virta dešra  Juoda arbata | Pieniška manų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)  Plėšomos sūrio lazdelės  Žolelių arbata | Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)  Sumuštinis su fermentiniu sūriu  Vaisinė arbata | Virti kiaušiniai (tausojantis)  Duona su saulėgrąžomis ir sviestu  Žalieji žirneliai (augalinis)  Švieži agurkai (augalinis)  Žolelių arbata | Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)  Uogų ir vaisių kokteilis |
| Trinta morkų sriuba (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  Kapotos vištienos apkepas (tausojantis)  Virti grikiai (tausojantis)  Daržovių lazdelės (augalinis)  Vanduo su citrina | Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  Žuvies maltinis (tausojantis)  Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)  Burokėlių salotos su cukinijomis (augalinis)  Vanduo | Lęšių sriuba (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  Plovas su kalakutiena (tausojantis)  Pomidorai (augalinis)  Traškios marinuotų agurkų lazdelės (augalinis)  Vanduo su apelsinu | Ukrainietiški barščiai (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  D-Troškinta kiauliena su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)  L-Kiaulienos maltinis (tausojantis)  Bulvių košė (tausojantis)  Rauginti kopūstai (augalinis)  Daržovių lazdelės (augalinis)  Pomidorai (augalinis)  Vanduo su uogomis | Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  Vištienos kepsnelis  Troškintos perlinės kruopos (tausojantis)  Šviežių daržovių traškios lazdelės (augalinis)  Uogų gėrimas |
| Vaisiai |  | Vaisiai |  | Vaisiai |
| Blynai  Trintų uogų ir grietinės padažas  Žolelių arbata | Makaronai su malta kiauliena  Pomidorai (augalinis)  Vaisinė arbata  Vaisius | Lietiniai blynai su varške  Jogurtinė grietinė  Žolelių arbata | Virti varškėčiai (tausojantis)  Grietinės-sviesto padažas  Vaisius  Juoda arbata | Bulvių košė su dešrelėmis (tausojantis)  Pomidorai (augalinis)  Trapučiai  Vanduo su citrina |