|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) Sumuštinis su virta dešraJuoda arbata | Pieniška manų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)Plėšomos sūrio lazdelės Žolelių arbata | Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)Sumuštinis su fermentiniu sūriu Vaisinė arbata | Virti kiaušiniai (tausojantis)Duona su saulėgrąžomis ir sviestuŽalieji žirneliai (augalinis)Švieži agurkai (augalinis)Žolelių arbata | Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)Uogų ir vaisių kokteilis |
| Trinta morkų sriuba (tausojantis)Viso grūdo ruginė duonaKapotos vištienos apkepas (tausojantis)Virti grikiai (tausojantis) Daržovių lazdelės (augalinis)Vanduo su citrina | Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)Viso grūdo ruginė duonaŽuvies maltinis (tausojantis) Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)Burokėlių salotos su cukinijomis (augalinis)Vanduo  | Lęšių sriuba (tausojantis)Viso grūdo ruginė duonaPlovas su kalakutiena (tausojantis)Pomidorai (augalinis)Traškios marinuotų agurkų lazdelės (augalinis)Vanduo su apelsinu | Ukrainietiški barščiai (tausojantis) Viso grūdo ruginė duonaD-Troškinta kiauliena su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)L-Kiaulienos maltinis (tausojantis)Bulvių košė (tausojantis)Rauginti kopūstai (augalinis)Daržovių lazdelės (augalinis)Pomidorai (augalinis)Vanduo su uogomis | Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)Viso grūdo ruginė duonaVištienos kepsnelisTroškintos perlinės kruopos (tausojantis)Šviežių daržovių traškios lazdelės (augalinis)Uogų gėrimas |
| Vaisiai |  | Vaisiai |  | Vaisiai |
| Blynai Trintų uogų ir grietinės padažasŽolelių arbata | Makaronai su malta kiauliena Pomidorai (augalinis)Vaisinė arbataVaisius | Lietiniai blynai su varškeJogurtinė grietinėŽolelių arbata  | Virti varškėčiai (tausojantis)Grietinės-sviesto padažasVaisiusJuoda arbata | Bulvių košė su dešrelėmis (tausojantis)Pomidorai (augalinis)TrapučiaiVanduo su citrina |