|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)Pienas | Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)Pienas | Sorų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)Sumuštinis su fermentiniu sūriu Vaisinė arbata | Manų košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis)Sūrio lazdelėsVaisinė arbata | Grikių košė su kepintomis morkomis (tausojantis) (augalinis)Švž. agurkai (augalinis)Natūralus jogurtasPienas |
| Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)Viso grūdo ruginė duonaKapotos vištienos apkepas (tausojantis)Virti grikiai (tausojantis) Morkų lazdelės (augalinis)Raugintų agurkų lazdelės (augalinis)Vanduo su citrina | Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)Viso grūdo ruginė duonaVištienos kepsnelisTroškintos perlinės kruopos (tausojantis)Šviežių daržovių traškios lazdelės (augalinis)Uogų gėrimas | Lęšių sriuba (tausojantis)Viso grūdo ruginė duonaPlovas su kalakutiena (tausojantis)Pomidorai (augalinis)Traškios marinuotų agurkų lazdelės (augalinis)Vanduo su apelsinu | Ukrainietiški barščiai (tausojantis) Viso grūdo ruginė duonaKiaulienos maltinis su padažu (tausojantis)Bulvių košė (tausojantis)Rauginti kopūstai (augalinis)Daržovių lazdelės, pomidorai (augalinis)Vanduo su uogomis | Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)Viso grūdo ruginė duonaŽuvies maltinis (tausojantis) Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)Burokėlių salotos su cukinijomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)Vanduo |
| Vaisiai | Vaisiai | Vaisiai |  |  |
| Mieliniai blynaiJogurtinė grietinėŽolelių arbata | Bulvių košė su dešrelėmis (tausojantis)Pomidorai (augalinis)TrapučiaiVanduo su citrina | Lietiniai blynai su varškeJogurtinė grietinėŽolelių arbata  | Virti varškėčiai (tausojantis)Grietinės-sviesto padažasVaisiusJuoda arbata | Makaronai su malta kiauliena (tausojantis)Pomidorai (augalinis)Vaisinė arbataVaisius |