|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)  Pienas | Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)  Pienas | Sorų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)  Sumuštinis su fermentiniu sūriu  Vaisinė arbata | Manų košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis)  Sūrio lazdelės  Vaisinė arbata | Grikių košė su kepintomis morkomis (tausojantis) (augalinis)  Švž. agurkai (augalinis)  Natūralus jogurtas  Pienas |
| Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)  Viso grūdo ruginė duona  Kapotos vištienos apkepas (tausojantis)  Virti grikiai (tausojantis)  Morkų lazdelės (augalinis)  Raugintų agurkų lazdelės (augalinis)  Vanduo su citrina | Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  Vištienos kepsnelis  Troškintos perlinės kruopos (tausojantis)  Šviežių daržovių traškios lazdelės (augalinis)  Uogų gėrimas | Lęšių sriuba (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  Plovas su kalakutiena (tausojantis)  Pomidorai (augalinis)  Traškios marinuotų agurkų lazdelės (augalinis)  Vanduo su apelsinu | Ukrainietiški barščiai (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  Kiaulienos maltinis su padažu (tausojantis)  Bulvių košė (tausojantis)  Rauginti kopūstai (augalinis)  Daržovių lazdelės, pomidorai (augalinis)  Vanduo su uogomis | Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  Žuvies maltinis (tausojantis)  Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)  Burokėlių salotos su cukinijomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)  Vanduo |
| Vaisiai | Vaisiai | Vaisiai |  |  |
| Mieliniai blynai  Jogurtinė grietinė  Žolelių arbata | Bulvių košė su dešrelėmis (tausojantis)  Pomidorai (augalinis)  Trapučiai  Vanduo su citrina | Lietiniai blynai su varške  Jogurtinė grietinė  Žolelių arbata | Virti varškėčiai (tausojantis)  Grietinės-sviesto padažas  Vaisius  Juoda arbata | Makaronai su malta kiauliena (tausojantis)  Pomidorai (augalinis)  Vaisinė arbata  Vaisius |