|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)  Pienas | Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)  Pienas | Sorų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)  Sumuštinis su fermentiniu sūriu  Vaisinė arbata | Manų košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis)  Sūrio lazdelės  Vaisinė arbata | Grikių košė su kepintomis morkomis (tausojantis) (augalinis)  Švž. agurkai (augalinis)  Natūralus jogurtas  Pienas |
| Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)  Viso grūdo ruginė duona  Vištienos maltinukas su cukinijomis (tausojantis)  Virti grikiai (tausojantis)  Morkų lazdelės (augalinis)  Raugintų agurkų lazdelės (augalinis)  Vanduo su citrina | Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  Vištienos kepsnelis  Troškintos perlinės kruopos su morkomis (tausojantis)  Šviežių daržovių traškios lazdelės (augalinis)  Uogų gėrimas | Lęšių sriuba (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  Plovas su kalakutiena (tausojantis)  Pomidorai (augalinis)  Traškios marinuotų agurkų lazdelės (augalinis)  Vanduo su apelsinu | Ukrainietiški barščiai (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  Kiaulienos maltinis su kopūstais ir padažu (tausojantis)  Bulvių košė (tausojantis)  Rauginti kopūstai (augalinis)  Daržovių lazdelės, pomidorai (augalinis)  Vanduo su uogomis | Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)  Viso grūdo ruginė duona  Žuvies maltinis (tausojantis)  Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)  Burokėlių salotos su žirneliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)  Šviežių morkų traškios lazdelės (augalinis)  Vanduo |
| Vaisiai | Vaisiai | Vaisiai |  |  |
| Mieliniai blynai  Jogurtinė grietinė  Žolelių arbata | Bulvių košė su dešrelėmis (tausojantis)  Pomidorai (augalinis)  Trapučiai  Vanduo su citrina | Lietiniai blynai su varške  Jogurtinė grietinė  Žolelių arbata | Virti varškėčiai (tausojantis)  Grietinės-sviesto padažas  Vaisius  Juoda arbata | Makaronai su malta kiauliena (tausojantis)  Pomidorai (augalinis)  Vaisinė arbata  Vaisius |