

Gerb. Tėveliai (globėjai),
norime atkreipti Jūsų dėmesį į Vilniuje veikiančius Vaikams ir jaunimui palankių paslaugų kabinetus. Šie kabinetai teikia nemokamas ir anonimiškas konsultacijas vaikams ir jaunimui nuo 14 iki 29 metų amžiaus, sprendžiant įvairius sveikatos ir emocinės gerovės klausimus.

Kodėl tai svarbu?

Augantys vaikai ir paaugliai dažnai susiduria su įvairiais iššūkiais – nuo brendimo pokyčių iki emocinių sunkumų. Svarbu žinoti apie saugias ir prieinamas vietas, kuriose galima gauti profesionalią pagalbą be išankstinės registracijos ir visiškai konfidencialiai.

Dėl kokių klausimų galima kreiptis?

- sveikos gyvensenos;
- psichikos sveikatos, tame tarpe ir dėl psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos;
- lytinės ir reprodukcinės sveikatos, įskaitant lytiškai plintančių infekcijų kontrolę ir neplanuoto nėštumo prevenciją;
- ir norėdami pasikonsultuoti kitomis, su gera savijauta ir sveikata susijusiomis, temomis.

Kur rasti šiuos kabinetus?

- Vilniuje veikia penki Vaikams ir jaunimui palankių paslaugų kabinetai:
- VŠĮ Antakalnio poliklinika – Antakalnio g. 59
- VŠĮ Karoliniškių poliklinika – L. Asanavičiūtės g. 27A
- VŠĮ Centro poliklinika – Pylimo g. 56
- VŠĮ Šeškinės poliklinika – Šeškinės g. 24
- VŠĮ Naujosios Vilnios poliklinika – Sirokomlės g. 8

Kiekviename kabinete dirba kvalifikuoti specialistai, pasirengę padėti jauniems žmonėms spręsti jiems rūpimus klausimus. Daugiau informacijos apie kabinetų darbo laiką ir kontaktus rasite Vilniaus miesto savivaldybės svetainėje čia: <https://vilnius.lt/savivaldybe/jaunimas/jaunimo-sveikata>

Taip pat dalinamės informacija apie psichologinės pagalbos ir emocinės paramos galimybes vaikams ir jaunimui: spauskite čia: <https://view.publitas.com/vilniaus-miesto-savivaldybe/nemokamos-pagalbos-galimybes-vilniaus-mieste-patiriant-psichikos-sveikatos-sunkumus/page/1>